

Klargjering av skytebane – eldste rekruttgruppe – vår 2014

Løparane/foreldra skal sjølve leggja fram matter + rydda desse vekk etter trening.

Klargjering av skytebane:

Være standplassvakt under heile treninga

Henge opp sikkerhetsflagg + evt. raud varsel-lampe.

Henge opp nødvendig antall pappskiver. Normalt 14 skiver.

Mandag: Skiver med 3 blinkar (om ikkje anna er avtala med trenarar).

Fredag: Skiver med 4 blinkar.

Sjå at opptreksnorer og skyteskiver er OK.

Før/etter trening: slå på og av lys på standplass og i rullerløype ved behov.

Før/etter trening: åpne og stenge portane inn og ut frå standplass.

Stenge i ”bua” , koste tomhylser og sjå at alt er OK før ein forlet området (vær obs på ammunisjon !!)

Veke	Dato	Foreldra til:	Telefon
2		Maria Haugse Rød	91 64 17 49
3		Erlend Solvang	95 07 50 47
4		Martin Dale	95 80 95 60
5		Vegard Fosså	47 46 81 64
6		Ingri Hovland	48 18 86 99
7		Embrik Børresen	48 27 95 66
8		Katarina Aarseth	90 12 70 21
9		Håvard Bjørndal	95 04 21 04
10		Torbjørn Fosså	47 46 81 64
11		Maria Haugse Rød	
12		Erlend Solvang	
13		Martin Dale	
14		Embrik Børresen	

Dersom nokon ikkje kan ”ta vakta” etter plan må de byta innbyrdes.

Ta kontakt om noko skulle vera uklart.

Tove Hjartnes Fosså

Foeldrerepr./styret

Tlf. 47 46 81 64

Arnt Ove Femsteinevik

Trenar, mandag

Tlf. 40 49 42 23

Vidar Hjartnes

Trenar, onsdag

Tlf. 99 04 03 13

Gitle Berland

Trenar, fredag

Tlf. 92 41 11 57