

## Klargjering av skytebane – eldste rekruttgruppe – haust 2013

Løparane/foreldra skal sjølve leggja fram matter + rydda desse vekk etter trening.

### Klargjering av skytebane:

Være standplassvakt under heile treninga

Henge opp sikkerhetsflagg + evt. raud varsel-lampe.

Henge opp nødvendig antall pappskiver. Normalt 14 skiver.

**Mandag: Skiver med 3 blinkar** (om ikkje anna er avtala med trenarar).

**Fredag: Skiver med 5 blinkar.**

Sjå at opptrekksnorer og skyteskiver er OK.

Før/etter trening: slå på og av lys på standplass og i rullerløype ved behov.

**Før/etter trening: åpne og stenge portane inn og ut frå standplass.**

**Stenge i ”bua” , koste tomhylser og sjå at alt er OK før ein forlet området (vær obs på ammunisjon !!)**

Veke	Dato	Foreldra til:	Telefon
34		Torbjørn Fosså	47 46 81 64
35		Vegard Fosså	47 46 81 64
36		Martin Dale	95 80 95 60
37		Ingri Hovland	48 18 86 99
38		Embrik Børresen	48 27 95 66
39		Magnus Sandvin	41 30 82 50
40		Katarina Aarseth	90 12 70 21
41		Hans Kristian Øvreås	90 92 80 78
42		Håvard Bjørndal	95 04 21 04
43		Maria Haugse Rød	91 64 17 49
44		Vegard Fosså	
45		Martin Dale	
46		Ingri Hovland	
47		Embrik Børresen	
48		Magnus Sandvin	
49		Katarina Aarseth	
50		Hans Kristian Øvreås	
51		Håvard Bjørndal	

Dersom nokon ikkje kan ”ta vakta” etter plan må de byta innbyrdes.

Ta kontakt om noko skulle vera uklart.

Tove Hjartnes Fosså

Foeldrerepr./styret

Tlf. 47 46 81 64

Arnt Ove Femsteinevik

Trenar, mandag

Tlf. 40 49 42 23

Vidar Hjartnes

Trenar, onsdag

Tlf. 99 04 03 13

Gitle Berland

Trenar, fredag

Tlf. 92 41 11 57