

HÅLANDSDAL IL har gleden av å invitere til

VENGSVATNET RUNDT

Søndag 6.Oktober

Informasjon:

Tur/terreng-løpet har start og mål på Holdhus, og går rundt Vengsvatnet i Hålandsdalen delvis på asfalt, skogsveg, sti og grusveg. Løypa er relativt enkel med samla lengde på ca 8 km. (4km for 10-12år)

Frå Kl 11.30	Start trimklasse (Uten tid)
Kl 13.00	Fellesstart konkurranseklasser
Kl 13.00	Fellesstart 10-12 år frå Skjelbreid

(Det blir felles transport ca.kl 12.40 fra Holdhus til Skjelbreid for de som skal delta i 10-12 års klassen)

Løypelengder:

Konkurranseklasse 13 år og eldre	8km
Trimklasse utan tid	8km
10-12år med start på Skjelbreid	4km

Påmelding:

På Holdhus fra kl 11.30 – 12.30

Påmeldingsavgift:

kr. 100,- (Vipps eller kontant)

Premiering:

Deltakarpremie til alle, samt premiering til 1,2 og 3plass i konkurranseklassene (13år og eldre). Pengepremie for 1.plass i Junior og Senior klassene.

Deltakarklasser:

Trimklasse	(8km, Utan tidtaking)
10-12år	(4km, m/tidtaking, start på Skjelbreid)
Jenter 13-14.år	(8km, konkurranse klasse)
Gutter 13-14.år	(8km, konkurranse klasse)
Jenter 15-16.år	(8km, konkurranse klasse)
Gutter 15-16.år	(8km, konkurranse klasse)
Kvinner Junior	(8km, konkurranse klasse)
Menn Junior	(8km, konkurranse klasse)
Kvinner Senior	(8km, konkurranse klasse)
Menn Senior	(8km, konkurranse klasse)



AS SÆVAREID FISKEANLEGG

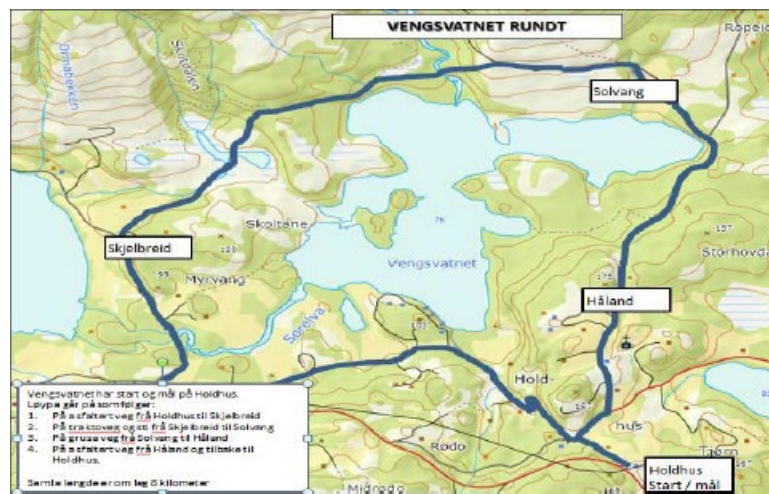




HÅLANDSDAL IDRETTSLAG

VELKOMMEN TIL EIN FLOTT DAG I HÅLANDSDALEN!

LØYPEKART



AS SÆVAREID FISKEANLEGG

