



Hålandsdal Idrettslag inviterer til:

Gla'laks Cup nr 5 (flytta) og finale i Gla'laks Cup (KM sprint) laudag 19. mars og søndag 20. mars

- Arena:** Bygdastølen Ski- og Tursenter.
- Rennprogram:** Normal på laurdag, KM sprint på søndag (KM frå 13 år).
- Start:** kl 13.00 laurdag og kl 12.00 søndag
- Innskyting:** 11.30-12.45 laurdag og 10.30-11.45 søndag
- Påmelding:** <http://www.eqtiming.no/>
Påmeldingsfrist onsdag 16. mars kl 23.59.
- Rennkontor:** På arena frå kl 10.30 laurdag og kl 09.30 søndag
- Startnummer:**
Hentast samla for kvar klubb på rennkontor.
Manglande innlevert startnummer vert fakturert klubben med kr. 300,-
- Brikker:**
HIL har elektronisk tidtaking. Løparar frå 13 år brukar eigen brikke, yngre løparar får låna brikke av arrangør.
- Startkontingent:**
Iht NSSF konkurransereglement § 1.5.1.1, betaling ved påmelding.
- Startlisens:**
Lagleiarane er ansvarleg for at påmeldte deltakarar har gyldig lisens. Det er mogeleg å løysa eingongslisens på rennkontor.

Premiering:

Premiering på arena etter rennet. På søndag vert det også premieutdeling for samla resultat i Gla' laks Cup 2015/16.

Kafè:

På arena.

Garderobar/dusj:

På Holdhus skule.

Parkering:

Parkeringsavgift: kr 50,-

Oppdatert info sjekk vår heimeside:

www.haalandsdalil.no

Spørsmål om renna:

Rennleiar: Vidar Hjartnes tlf 95110442. Mail: vidar@akvahjelp.no